

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

06.02.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	9,60	2,70	151,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	82,80
Итого за прием пищи:		485	16,46	15,29	56,4	447,1
Завтрак II (ОВЗ)						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,00

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за прием пищи:		515	18,06	16,54	59,5	482,9